

PONIEDZIAŁEK 04/ 09/ 17r.

Zupa koperkowa z ryżem z warzywami i ziel. pietruszką
Spaghetti bolognese z mięsem wp/ woł.

Owoc jabłko

Alergeny; gorczyca, seler, jaja, gluten, mleko



WTOREK 05/ 09/ 17r.

Zupa barszcz zabieleny z warzywami i ziel. pietruszką
Roladka drobiowa z żurawiną w sosie waniliowym, ryż paraboliczny

Surówka colesław

Owoc arbuz

Alergeny; gorczyca, seler, jaja, gluten, mleko



ŚRODA 06/ 09/ 17r.

Zupa gulaszowa z ziemniakami mięsem mielonym drobiowym warzywami i ziel. pietruszką
Pierogi z jabłkiem i brzoskwinia/ sos jogurtowy (osobno)

Owoc banan

Alergeny; gorczyca, seler, jaja, gluten, mleko



CZWARTEK 7/ 09/ 17r.

Zupa ogórkowa z warzywami, ziemniakami i ziel. pietruszką
Duszona karkówka w ziołach prowansalskich w sosie własnym z kaszą pęczak

Surówka z buraczków

Owoc nektarynka

Alergeny; gorczyca, gluten, seler, jaja, mleko



PIĄTEK 8/ 09/ 17r.

Zupa jarzynowa z fasolką, brokułami, brukselką, kalaflorem, zacierką i ziel. pietr

Dorsz w sosie greckim, ziemniaki puree z ziel. koperkiem

Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzy, ogórka i ziel. pietr

Baton Sante granola zbożowo czekoladowa

Alergeny; ryby, guma guar, seler, jaja, gluten, mleko

UWAGI:

Z uwagi na dostępność oraz sezonowość niektórych produktów np. Owoce – podwieczorki dopuszcza się możliwość zmiany menu.

Gramatury: zupy x 350 ml/ os, Danie główne (skrobia 120 gr/ os, mięso/ ryba do 80 gr/ os, surówka do 120gr/ os.), deser 60 gr do 200 gr/ os

PONIEDZIAŁEK 11/ 09/ 17r.

Zupa pomidorowa z ryżem z warzywami i ziel.

Tortellini w sosie brokułowym

Owoc jabłko

Alergeny; gorczyca, seler, jaja, gluten, mleko



WTOREK 12/ 09/ 17r.

Zupa krem z cukinii z warzywami, makaronem ryżowym i ziel. pietruszka
Złocisty sznycel drobiowy z ziemniakami puree, surówka z kalafiora i marchewki

Owoc arbuz

Alergeny; gorczyca, seler, jaja, gluten, mleko



ŚRODA 13/ 09/ 17r.

Zupa wiejska z warzywami, ziemniakami, mięso miel. wp. ziel. groszek i ziel. pietruszka

Naleśniki z twarogiem/ sos jogurtowy (osobno)

Owoc banan

Alergeny; gorczyca, seler, jaja, gluten, mleko



CZWARTEK 14/ 09/ 17r.

Zupa z zielonych warzyw

(brokuły, fasolka szparagowa, groszek zielony, szpinak)

Duszonka wp. z warzywami ogrodowymi, kasza jagłana

Surówka z buraczków, Owoc nektarynka

Alergeny; gorczyca, gluten, seler, jaja, mleko



PIĄTEK 15/ 09/ 17r.

Zupa rosół z zacierką z warzywami i ziel. pietruszką

Paluszki rybne, ziemniaki puree z ziel. koperkiem,

Surówka z marchewki

Ciastko szarlotka (obniżona zaw. Cukru)

Alergeny; ryby, guma guar, seler, jaja, gluten, mleko

UWAGI:

Z uwagi na dostępność oraz sezonowość niektórych produktów np. Owoce – podwieczorki dopuszcza się możliwość zmiany menu.

Gramatury: zupy x 350 ml/ os, Danie główne (skrobia 120 gr/ os, mięso/ ryba do 80 gr/ os, surówka do 120gr/ os.), deser 60 gr do 200 gr/ os

PONIEDZIAŁEK 18/ 09/ 17r.

Zupa brokułowa z warzywami, ryżem i ziel. pietr
Krokiet z mięsem, surówka z młodej kapusty, kukurydzy, św. ogórka i ziel. pietruszki
Owoc jabłko
Alergeny; gorczyca, seler, jaja, gluten, mleko



WTOREK 19/ 09/ 17r.

Zupa ogórkowa z ziemniakami, warzywami i ziel. pietr.
Kotlecik z bójnicki w sosie letnim z cukinią, bakłażanem, kasza pęczak
Surówka z marchewki św.
Owoc arbuz
Alergeny; gorczyca, seler, jaja, gluten, mleko, soja



ŚRODA 20/ 09/ 17r.

Zupa węgierska bogracz z ziemniakami mięsem mielonym wp. warzywami i ziel. pietruszka
Racuchy z cukrem pudrem
Owoc banan
Alergeny; gorczyca, seler, jaja, gluten, mleko



CZWARTEK 21/ 09/ 17r.

Zupa krupnik z warzywami, ziemniakami i ziel.
Pierś pieczona z indyka z sosem tzatziki z ziemniakami puree
Surówka z buraczków, owoc nektarynka
Alergeny; gorczyca, gluten, seler, jaja, mleko



PIĄTEK 22/ 09/ 17r.

Zupa marchwianka z warzywami, ziemniakami i ziel. pietruszką
Klopsik smażony z dorsza z ziemniaki puree z ziel. koperkiem
Fasolka szparagowa na parze
Chrupki kukurydziane o smaku czekoladowym/ SAN (bez dodatku cukru.)
Alergeny; gorczyca, seler, gluten, ryby, mleko, jaja

UWAGI:

Z uwagi na dostępność oraz sezonowość niektórych produktów np. Owoce – podwieczorki dopuszcza się możliwość zmiany menu.

Gramatury: zupy x 350 ml/ os, Danie główne (skrobia 120 gr/ os, mięso/ ryba do 80 gr/ os, surówka do 120gr/ os.), deser 60 gr do 200 gr/ os

PONIEDZIAŁEK 25/ 09/ 17r.

Zupa pomidorowa z warzywami, zacierką i ziel.
Pierogi z mięsem z delikatną okrasą z cebulki, surówka z kapusty, kukur, ogórka i ziel. pietr.

Owoc jabłko

Alergeny; gorczyca, seler, jaja, gluten, mleko



WTOREK 26/ 09/ 17r.

Zupa delikatny żurek z jajkiem, warzywami, ziemniakami i ziel. pietr.
Kotlecik pożarski w sosie śmietanowym, ziemniaki puree, surówka z marchewki

Owoc arbuz

Alergeny; gorczyca, seler, jaja, gluten, mleko



ŚRODA 27/ 09/ 17r.

Zupa z czerwonej soczewicy z warzywami, ziemniakami, czerwoną papryką i ziel. pietruszką
Kopytka w sosie pieczeniowym, surówka z kalafiora i marchewki

Owoc banan

Alergeny; gorczyca, seler, jaja, gluten, mleko



CZWARTEK 28/ 09/ 17r.

Zupa szczawiowa z ziemniakami, got. jajkiem i ziel. pietr.
Gulasz wp. z marchewką, zielonym groszkiem i kaszą gryczaną

Surówka z buraczków, owoc melon św

Alergeny; gorczyca, gluten, seler, jaja, mleko



PIĄTEK 29/ 09/ 17r.

Zupa rosół z makaronem z warzywami i ziel. pietruszką
Medalion z dorsza z musem warzywnym, ziemniaki puree z ziel. koperkiem

Gotowana marchewka z groszkiem

Baton Sante kakaowy Pingwin

Alergeny; ryby, guma guar, seler, jaja, gluten, mleko

UWAGI:

Z uwagi na dostępność oraz sezonowość niektórych produktów np. Owoce – podwieczorki dopuszcza się możliwość zmiany menu.

Gramatury: zupy x 350 ml/ os, Danie główne (skrobia 120 gr/ os, mięso/ ryba do 80 gr/ os, surówka do 120gr/ os.), deser 60 gr do 200 gr/ os